

## Конспект открытого занятия Познавательное путешествие «Тайны народов России»

**Цель занятия** - знакомство воспитанников с народами, проживающими на территории России. Формирование у них уважения к истории и культуре народов России через знакомство с народами, проживающими на территории Российской Федерации, с их традициями и обычаями.

### Задачи:

*Образовательные задачи:*

- расширять представления детей о людях разных национальностей, проживающих в России;
- актуализировать имеющиеся знания детей о национальных особенностях жителей РФ (*национальные костюмы, традиционные праздники, ремесла*).

*Воспитательные задачи:*

- воспитывать доброжелательное отношение к обычаям и традициям народов России,
- воспитывать любовь к своей Родине и желание больше узнать о ней.

*Развивающие задачи:*

- развивать познавательный интерес, стимулировать желание узнавать о жизни народов России;
- расширять активный словарь детей, фантазию, воображение.

**Ведущий: Здравствуйте!**

**Сегодня мы с вами отправимся в познавательное путешествие «Тайны народов России», посвященное Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов РФ.**

### Слайд 2

Живут в России разные народы с давних пор.  
Одним - тайга по нраву,  
Другим - степной простор.

У каждого народа язык свой и наряд.  
Один - рубаху носит,  
Другой - надел халат.

Один - рыбак с рожденья,  
Другой - оленевод.  
Один - кумыс готовит,

Другой - готовит мёд.

Одним милее осень,  
Другим - милей весна.  
А Родина Россия у нас у всех одна!

### Слайд 3

**Ведущий:** Сегодня мы пригласили вас принять участие в познавательном путешествии «Тайны народов России».

Нашу страну – Россию населяют разные народы. Наше государство многонациональное. А какие вы знаете национальности? (ответы студентов)  
Отлично!

**Ведущий:**

У каждого народа есть свои традиции, ремёсла, блюда, праздники. А что бы узнать об этом побольше, мы предлагаем вам отправиться в путешествие.

Согласны? Ну что же, тогда в путь!

### Слайд 4

## **1 остановка «Народы севера»**

**Ведущий:** на севере России живут эвенки, ненцы - два наиболее многочисленных народов севера, далее по убывающей ханты, чукчи, эвены, нанайцы, манси, коряки, нивхи, ульчи, саамы, удэгейцы, эскимосы, ительмены, кеты, орочи, юкагиры, алеуты - последние два самых малочисленных народа, где-то по полтысячи человек. Хотя не все они живут на Севере, а, например, в разных районах Сибири и Дальнего Востока, но по классификации при переписях относятся к народностям Севера.

### Слайд 5

**Ведущий: перед вами флаг Ямало-ненецкого автономного округа.**

Рассмотрите его внимательно, как вы думаете, что означают цвета на нем?

Белый –оленьи рога, основу жизни, независимость, чистоту и олицетворяет местную суровую зиму, красный – мужество и стойкость, сине-голубой – природные богатства (такие как- вода, море, газ, небо).

**Ведущий:** Отлично! С флагом разобрались. А сейчас я хочу узнать, у вас что вы знаете о национальной одежде народов Севера. Кто-нибудь представляет себе, как она выглядит, как называется?

### Слайд 6

## Национальная одежда

**Ведущий:** Малица – это верхняя плечевая одежда исключительно северных народов, в ней ходят на обширном пространстве от Мурманска до Чукотки.

Состоит Малица из двух оленьих шкур: мехом внутрь и наружу, в виде рубахи с капюшоном и рукавицами.

Малицу носят круглый год. Для зимы её шьют из шкур, главным образом, – оленьих, а для тёплого времени года – из тканей.

Обязательным атрибутом малицы является пояс.

Слайд 7

**Женский костюм** – состоит из малицы, меховых штанов, бергеса, торбаса.

Слайд 8

Мужской костюм – состоит из малицы, камлейки, малахая, торбаса.

Слайд 9

## **Национальные блюда**

**Ведущий 1:** Ребята! А как вы думаете, народы севера питаются тем же, чем и мы? Они так же кушают борщ и пельмешки?

*(ответы детей)*

**Ведущий 2:** Ну конечно же нет. Головной мозг оленя, уши, молодые рога (панты), строганина из рыбы, лесные ягоды и многое другое, вот что предпочитают народы севера.

**Ведущий:** Интересно, а знаете ли вы национальные блюда севера?

*(ответы детей)*

Сейчас я вам расскажу о некоторых из них.

Слайд 10

**Нувкурак** - у якутов это блюдо готовится из вареных языков, у чукчей – это мясо кита, приготовленное особым образом.

**Хаан (кровяная колбаса).** Готовят из свежей говяжьей или конской крови

**Чохочу** - Жареное блюдо из говяжьей печени и пленочного жира.

**Вильмулимуль**- в олений желудок заливают оленью кровь, кладут вареные почки, печень, уши, жареные копыта и губы. Добавляют туда же ягоды и щавель. Затем всю эту красоту кладут в ледник и квасят.

**Мактак («муктук»)** - это блюдо, состоящее из китовой кожи и жира.

**Сэлийдээх миин (якутский суп)** - готовится из конины либо говядины, муки, специй и зелени.

Слайд 11

## **Национальные праздники**

## **Кильвэй (Праздник молодого оленя)**

Его устраивали весной, во время отела. Начинался праздник с того, что пастухи пригоняли стадо к ярангам, а женщины раскладывали священный костер. Огонь для такого костра добывали только трением, так, как это делали люди многие сотни лет назад. Оленей встречали громкими криками и выстрелами, чтобы отпугнуть злых духов. На празднике молодого оленя не только веселились по случаю рождения оленят, но и выполняли важную работу: отделяли важенок с телятами от основной части стада, чтобы пасти их на самых обильных пастбищах. В ходе праздника часть взрослых оленей забивали. Это делалось для того, чтобы заготовить мясо впрок для женщин, стариков и детей. Дело в том, что после Кильвэя обитатели стойбища делились на две группы. Пожилые люди, женщины, дети оставались на зимних стоянках, где ловили рыбу и собирали летом ягоды. А мужчины отправлялись с оленьими стадами в дальний путь на летние стоянки. Длительный переход со стадом был трудным, нередко опасным делом. Так что праздник молодого оленя – это еще и прощание перед долгой разлукой.

### **Медвежий праздник**

Это самый любимый праздник северян. Медведь считается сыном верховного божества Торума, он олицетворение верховной справедливости, хозяин тайги. Каждая успешная охота на медведя сопровождается праздником, на котором люди стараются снять с себя вину за его убийство и совершают обряды, которые должны привести к благополучию всех участников праздника. Шкуру медведя свертывали, голову и лапы украшали кольцами, лентами, платками и укладывали в переднем углу дома в так называемой жертвенной позе, с головой, положенной между вытянутыми передними лапами. Затем устраивали представления в масках. В первой половине ночи обязательно исполняют танцы, посвященные главным богам. Особое значение имела середина ночи и ее вторая половина, когда съедали медвежье мясо, провожали душу медведя на небо, гадали о предстоящей охоте.

### **Праздник Кита**

Один из самых ярких праздников коренных жителей побережья Чукотки - чукчей и эскимосов. Проводится он обычно поздней осенью в прибрежных поселках, когда заканчивается сезон осенней охоты и заготовки мяса на зиму. Ритуальный смысл этого праздника заключается в благодарении животных, «позволивших» себя убить.

Люди, облаченные в праздничные одежды, просили прощения у китов, тюленей, моржей. «Это не охотники убили вас! Камни скатились с горы и убили вас!» – пели, обращаясь к китам, чукчанки. Мужчины исполняли танцы, воспроизводящие полные смертельной опасности сцены охоты на морских животных. На празднике кита непременно приносились жертвы Кэрэткуну – хозяину всех морских зверей. Кульминацией праздника было опускание в море китовых костей. В морской воде, считали охотники чукчи и эскимосы,

кости превратятся в новых зверей, и на следующий год у берегов Чукотки снова появятся киты.

Слайд 12

## **Традиционные ремесла**

ВЫШИВКА ОЛЕНЬИМ ВОЛОСОМ  
АПЛИКАЦИЯ ИЗ КОЖИ И МЕХА  
ВЫДЕЛКА МЕХА  
ОБРАБОТКА КОСТИ  
ИЗДЕЛИЯ ИЗ РЫБЬЕЙ КОЖИ И ЧЕШУИ  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ БАЙДАР И КАЯКОВ

Слайд 13

### **1 задание**

Ребята, давайте проверим насколько хорошо вы запомнили названия национальной одежды и блюд народов севера.

Перед вами лист на котором изображены элементы национальных костюмов, блюда национальной кухни и их названия. Попробуйте правильно их соотнести (соедините название с картинкой).

Слайд 14

Давайте проверим правильно ли вы соединили названия?

Слайд 15

### **2 задание**

А сейчас я предлагаю вам выбрать из предложенных картинок флаг народа, проживающего на севере, и кратко рассказать, что означает каждый цвет.

Слайд 16

*Ответ: белый – олени рога, основу жизни, независимость, чистоту и олицетворяет местную суровую зиму, красный – мужество и стойкость, сине-голубой – природные богатства (такие как- вода, море, газ, небо).*

**Ведущий:** Вот мы и познакомились с тайнами народов севера. И я предлагаю продолжить наше путешествие.

Слайд 17

## **2 остановка «Татарский народ»**

**Ведущий:** Татарский народ, богат на традиции. Они чтут предков, а это значит, что все обычаи сохранились в народе с давних времен. К примеру, когда рождается ребенок, его пуповину прячут в вещи папы.

Традиционно по старому обычаю проводят обряд «давать пробовать», это когда хлеб, мед и масло заворачивают в ткань, мастертят что-то вроде соски и дают новорожденному.

После, спустя сутки, принято делать детскую баню. Моет ребенка повитуха. Выбрать имя ребенку – тоже обряд. В дом приглашали муллу, который и давал имя новорожденному. Татары верили, что от имени зависит жизнь и будущее ребенка.

Я предлагаю вам прикоснуться к тайнам татарского народа.

## Слайд 18

**Ведущий: Татарский народ** является вторым по численности населения в России и составляет 5310 тысяч человек. Проживают они в основном в европейской части России, Поволжье, Приуралье, Сибири и на Дальнем Востоке.

## Слайд 19

Перед вами представлен флаг татарского народа. Рассмотрите его внимательно, кто может сказать, что означают цвета на нем?

**Зеленый цвет** символизирует жизнь, развитие, новые свершения.

**Белый цвет** символизирует мирные намерения, готовность жить в согласии с соседями.

**Красный цвет** – наиболее яркий среди оттенков триколора. Он олицетворяет жизненную силу, мощь, которая бьет ключом, здоровье и силу жителей

## Национальная одежда

Костюм – наиболее яркий «индикатор» национальной принадлежности, воплощение понятия об идеальном образе представителя своей нации. Сливаясь с физическим обликом, он рассказывает об индивидуальных особенностях человека, его возрасте, социальном положении, характере, эстетических вкусах.

## Слайд 20

**Мужской национальный костюм состоит из:** тюбетейки, шароваров, кулмэка - (натальной рубашки), читек, чабата (рабочая обувь).

## Слайд 21

**Женский национальный костюм состоит из:** калфака, кулмэка, кафтана, ичиги (сапоги). Также в женском костюме присутствует много украшений.

## Слайд 22

## Национальные блюда

Кухня татар богата мясом, овощами, приправами. В ней много разнообразной выпечки, кондитерских изделий, орехов, сухофруктов.

В Средние века широко употреблялась конина, позже стали добавлять мясо кур, индеек, гусей. Любимым мясным блюдом у татар является баранина. Много кисломолочных продуктов: творог, айран, сметана.

Характерными для традиционной татарской кухни это супы и бульоны.

**Токмач** - суп-лапша на мясном бульоне до сих пор остается обязательным блюдом во время приема гостей.

**Тутырган тавык** – фаршированная луковым омлетом курица

Самое большое разнообразие в татарской кухне по сей день существует в рецептуре выпечки из пресного, дрожжевого, сдобного, кислого, сладкого теста.

Главным мучным изделием является хлеб - у татар он называется **Икмэк**. Наиболее древним и простым пирогом является -

**Кыстыбый** - комбинация пресного теста (в виде сочня) с пшенной кашей и с картофельным пюре.

Любимым и не менее древним считается **бэлиш** из пресного теста с начинкой из кусочков жирного мяса с крупой или картофелем. К этой же категории кушаний относятся **эчпочмак, перемяч** с начинкой из рубленого мяса с луком и картофелем.

**Тутырма** – домашняя колбаса из субпродуктов с пряностями и крупами.

Татарская кухня очень богата изделиями из сдобного и сладкого теста, которые подаются к чаю такие как **чак-чак, пахлава, кош теле, губадия**.

## Слайд 23

### **Национальные праздники**

**Ведущий 2:** Татары — нация, обладающая динамичным темпераментом. Они очень подвижные, любят танцы и музыку. В татарской культуре множество праздников и обычаев. Они отмечают практически все мусульманские праздники, а также у них есть древние ритуалы, связанные с явлениями природы. А какие татарские национальные праздники знаете вы?

*(ответы детей)*

### **Сабантуй - праздник в честь окончания полевых работ**

ежегодный праздник плуга, символизирующий окончание весенних посевных работ, до сих пор остается важной традицией татар. Это праздник труда, здоровья, силы и ловкости. Он имеет свои обычаи, обряды, состоит обычно из различных состязаний, сопровождается многочисленными песнями и плясками.

Накануне праздника группа молодых джигитов объезжает дворы и собирает дары. Иногда это делают и пожилые уважаемые члены общины. Жители выносят домашнюю выпечку, национальные сувениры, полотенца, посуду.

Все собирается в общий котел. Это призовой фонд для участников конкурсов и состязаний, которые будут проводиться.

Международная организация ЮНЕСКО внесла этот праздник в список культурного наследия человечества.

### **Ураза Байрам - праздник окончания священного поста «Ураза»**

Ураза-байрам — один из самых древних мусульманских праздников. Его отмечали еще во времена пророка Мухаммеда, в 624 году.

Вокруг Ураза-байрама сложилось множество традиций. Так, верующие поздравляют друг друга знаменитым выражением «Ид мубарак!», что в переводе означает «Желаю тебе благословенного праздника!». Очень важной традицией является выплата специальной милостыни. Это могут быть как продукты питания, так и деньги, которые мусульманская община отправляет самым обделенным людям той же местности — больным, бедным, а также тем, кто попал в сложную жизненную ситуацию.

Самым главным символом Ураза-байрама является переполненный стол. После длительного и очень сложного поста, во время которого мусульмане отказывались от еды и воды, они получают шанс есть и пить что угодно и когда угодно. Но приступать к трапезе можно только после коллективной молитвы — Ид-намаза.

**Н  
а  
р  
д  
у  
г  
а  
н**

– **праздник зимнего солнцестояния**, татарский национальный праздник.

**Навруз** - праздник весеннего равноденствия и начала нового сельскохозяйственного года. Задолго до праздника, примерно за две недели, на блюдах высевают пшеницу или чечевицу. К празднику их зеленые ростки должны достичь 5-7 см и стать украшением стола, символом рождения новой жизни, Нового года. Но на этом приготовления не заканчиваются. Ближе к празднику зерно проращивается еще раз - чтобы стать основой для праздничного блюда.

Перед Наврузом нужно покаяться в грехах, примириться с недругами, простить долги. В дни Навруза добрые ангелы-фаришта приносят изобилие и благоденствие тем, у кого чисты помыслы, кто светел душой, у кого убрано в

доме, потому что люди верили - чистота пространства вокруг человека отражает ясность его внутреннего состояния.

## Слайд 24

### Традиционные ремесла и промыслы

На протяжении многих веков традиционными промыслами татар являются:

ювелирное искусство,  
золотное шитьё,  
кожаная мозаика,  
художественная керамика  
зодчество  
резьба по дереву

Среди наиболее известных татарских промыслов выделяется золотошвейное искусство. Мастерицы расшивали тюбетейки и калфаки, женскую бархатную обувь, борта камзолов и другие предметы одежды.

## Слайды 25-28

1. Блюдо из теста в виде блина, начинка которого картофельное пюре. (*Кыстыбый.*)
2. Пирог с начинкой из картофеля и мяса? (*Балеш.*)
3. Какие цвета флага Республики Татарстан? (*Красный, белый, зеленый.*)
4. Как называется столица республики Татарстан? (*Казань.*)
5. Как называется праздник встречи весны на татарском языке? (*Науруз*)
6. Каким национальным блюдом встречают важных гостей? (*Чак-чак.*)
7. Как называется праздник, который проводится после весеннего сева? (*Сабантуй.*)
8. Как называется праздник жертвоприношения у мусульман? (*Курбан-байрам.*)
9. Как называется женский национальный головной убор – (*калфак.*)
10. Татары обували кожаную, лаковую и валяную обувь. Как называется кожаная обувь с мягкой подошвой? (*Ичиги.*)
11. как называется мужской головной убор? (*Тюбетейка*)

**Ведущий 1:** Вы только что узнали некоторые тайны Татарского народа. А вам пора отправляться на следующую станцию.

**А СЕЙЧАС Я ПРЕДЛАГАЮ ВАМ НЕМНОГО ПЕРЕДОХНУТЬ И СЫГРАТЬ В ИГРУ «ВЕРЮ-НЕВЕРЮ».**

### 3 остановка «Русский народ»

**Ведущий 2:** Мы предлагаем вам окунуться в познание тайн Русского народа с головой. Первым делом мы предлагаем вам вспомнить, как выглядит флаг РФ.

**Ответ детей** (белый, синий, красный)

Цвета трактуют так: белый-мир и чистота, синий-вера и постоянство, красный – отвага, мужество, героизм

**Ведущий:** Скажите ребята, что общего между флагом РФ и флагами народов которые мы рассмотрели ранее?

**Ответ детей** – У всех флагов три цвета (триколор). Три цвета подтверждают их вхождение в состав РФ.

### Национальная одежда

**Женский национальный костюм** был достаточно разнообразен. Различали два вида женской одежды: рубаха и сарафан; рубаха с юбкой - поневой и передником. Основными головными женскими уборами были кокошник, повойник, платок.

Украшалась одежда вышивкой, которая не только украшала костюм, но и служила защитой от темных сил: она содержала всевозможные священные изображения и магические символы.

**Мужской национальный костюм** состоял из:

- рубахи-косоворотки, нешироких штанов из холста или крашенины - рубаху носили поверх штанов и подпоясывали ремнем или длинным шерстяным кушаком.

Верхней одеждой служил зипун или кафтан из сукна, зимой – овчинные шубы.

**Самой распространённой обувью у мужчин и у женщин были лапти с онучами.**

Также женщины носили кованые полусапожки, отороченные вверху красным сукном или сафьяном, у мужчин – сапоги, зимней обувью являлись валенки из овечьей шерсти.

**Общим в национальной одежде всех трех народов является то, что она изготавливается самими людьми, у северных народов – служат шкуры промысловых животных, у татар и русских – результат ремесленного труда.**

По их костюмам можно определить семейные, возрастные и социальные отличия.

К сожалению, в наше время традиционные костюмы одевают в основном только по большим праздникам, а в повседневное время используют современную одежду. (за исключением народов Севера, которые и сегодня ее активно используют).

Слайд 32

### Национальные блюда

**Ведущий:** Природные особенности мест проживания — обширные леса и долгие зимы — обусловили многие характерные особенности традиционной русской кухни: разнообразие горячих зерновых и овощных супов и каш, хлебобулочные изделия («щи да каша – пища наша»). Большим подспорьем в хозяйстве был лес: лакомым блюдам были рябчики, зайцы, дикие утки, гуси, тетерева и другая дичь; соленые, маринованные и сушеные грибы, моченая брусника, клюква, морошка, лесные орехи, мед и березовый сок.

Традиционные блюда русской кухни.

Главным блюдам стола являлся хлеб.

- Щи, Уха, Борщ, разнообразные каши, пельмени, соленья, варенье, пироги с разнообразными начинками, жаркое, холодец, квашенная капуста, квас и многое другое.

Русская кухня в основном состояла из растительной пищи, в ней мало употреблялось мясных блюд, в отличие от татарской и северной кухни.

Схожесть заключается в том, что основной рацион состоит из даров природы, которые необходимо добыть путем собирательства, охоты, рыбалки. Очень схожа с татарской кухней обилием разнообразной выпечки, а с кухней севера, разнообразием мясных блюд.

Слайды 33-34

### Традиционные праздники

У наших предков, живших в давние времена на Руси, праздники являлись важной частью как семейной, так и общественной жизни. Многие века русский народ чтит и свято хранил свои традиции, передававшиеся от отца к сыну в каждом поколении.

Повседневная жизнь обычного русского человека в те времена была непростой и посвящена тяжелому добыванию хлеба насущного, поэтому праздники были для него особенным событием, неким священным днем, когда происходило слияние жизни всей общины с их ценностями, духами предков и их заветами.

Традиционные русские праздники предполагали полный запрет на выполнение любой повседневной деятельности (косьбы, пахоты, колки дров,

шитья, ткачества, уборки т.д.). На время праздника все люди должны были одеваться в праздничные одежды, радоваться и веселиться, вести только радостные, приятные разговоры.

Какие праздники вы можете назвать?

**СВЯТКИ      РОЖДЕСТВО      КРЕЩЕНИЕ      МАСЛЕННИЦА**  
**ПАСХА      КРАСНАЯ ГОРКА      ИВАН КУПАЛА      ИЛЬИН ДЕНЬ**  
**МЕДОВЫЙ СПАС      ДЕНЬ ПЕТРА И ФЕВРОНЬИ      МЕДОВЫЙ СПАС**  
**ПОКРОВ**

А что общего у русских праздников, с праздниками других народов?

У каждого народа имеются собственные праздничные дни, пришедшие из глубины веков, запомнившиеся своими традициями. Некоторые были связаны с началом разного рода крестьянских работ (посевов и сборе урожая), некоторые обращены к природе и смене времен года, благодарят за успешную охоту, либо наоборот просят о хорошем урожае.

Есть и очень схожие праздники:

У русских: Пасха, а у татар; – Ураза - байрам, Масленица -Навруз

У русских: Иван Купала, а у народов Севера – Ысыах – праздник летнего солнцестояния.

Слайд 35

## **Традиционные ремесла и промыслы**

С незапамятных времен Россия славилась своими народными промыслами. Промысел— это особый вид творчества. Вещи, которыми люди каждый день пользовались в своей обычной жизни, украшались живописцами как настоящие произведения искусства. Помимо росписи, существовали и другие виды ремесел:

Кружевоплетение;

Гончарное дело;

Кузнечное мастерство;

Глиняная и деревянная игрушки;

Шемогодская резная береста;

Павлово -посадские шали и др.

Кузнечное мастерство

Глиняная и деревянная игрушки

Каслинское литье

Варнавинская резьба по кости

## **РЕФЛЕКЦИЯ**

**Ведущий:** Сегодня вы прикоснулись к тайнам народов севера, татарского, а также русского народов.

СКАЖИТЕ РЕБЯТА, ЧТО ВАМ ПОНРАВИЛОСЬ БОЛЬШЕ ВСЕГО?  
ЧТО НОВОГО ВЫ УЗНАЛИ?